

## **Tribune libre à propos de l'atelier sur le couple**

L'idée principale de l'atelier est une réflexion logothérapeutique sur le couple avec un regard non pas thérapeutique ou psychique mais noétique en facilitant l'accomplissement de soi, seul puis dans la relation avec l'autre, pour in fine aboutir à l'accomplissement du couple. Par exemple il me semble qu'il faut être vigilant à faire la différence entre le besoin dit et le désir profond non exprimé (qui semble issu de la dimension noétique).

Notre souhait est d'aider les couples à (re)trouver leur raison d'être, et prendre conscience que leur union est porteuse de sens... ce qui est parfois oublié !

Re trouver leurs intentions d'origine et observer celles réalisées et celles qui sont encore en projet.

### **Françoise Jonnard**

Selon Viktor Frankl, la dimension noétique est consubstantielle à la nature humaine et représente notamment sa capacité de transcendance convocable à tout moment dans les situations concrètes de son existence ainsi que comme intention qui, si elle est clairement définie, peut construire un projet de vie.

Le couple peut représenter cette union privilégiée dans laquelle se déploie notre dimension noétique. Bien souvent celle-ci reste confusément incluse dans cette relation sans qu'elle soit réellement conscientisée. Il est possible, à partir de récits de vie en couple et/ou d'exemples de situations concrètes, de la faire émerger, de la clarifier et de la nommer pour qu'elle constitue ainsi une assise mais également une intention pouvant être mise en œuvre.

Cette dimension noétique revêt certainement différentes formes et peut représenter un ensemble de valeurs écartant d'emblée des comportements basés sur des volontés de puissance, de possession et de jouissance et privilégiant la volonté de sens manifeste dans les liens qui nous unissent.

Après avoir nommé au cours de cet atelier les assertions justifiant cette dimension noétique dans le couple, nous pourrions dans un second temps prospecter les défis attendant à son développement, à sa croissance, autant pour l'un et l'autre que pour le couple lui-même. Cette volonté de sens aboutissant en définitive à la joie d'être ensemble.

Le couple est-il une autre manière de vivre une ascèse ? Cette ascèse étant comprise comme terrain d'expérimentation, lieu d'expérience quotidiennement renouvelé.

Voici ce que dit Pierre Rhabi : « Chacun est évidemment libre de choisir sa voie mais l'ascèse du couple, qui permet d'établir l'harmonie entre deux êtres et de perpétuer l'amour, est, à mon sens, fondatrice du vrai changement humain. » Et plus loin : « je crois au contraire qu'il y a des espaces de vie où le respect doit seul l'emporter. Il en va de la liberté et de la responsabilité de chacun et, pour moi, le bonheur prime ».

Cette harmonie dont parle Pierre Rhabi n'est pas une homéostasie, mais un appel quotidien à l'harmonisation. Le couple devient ainsi le terrain d'expérimentation d'un nouvel art de vivre non seulement dans le vécu quotidien mais également dans ses intentions dans la mesure où est exploré ensemble le champ des possibles. La vie du couple devient ainsi un auto engendrement et son histoire se raconte aussi par ce qu'il a fait naître.

### **Christian Merle**

Selon l'anthropologie de Viktor Frankl toute personne est une nouveauté absolue, orientée vers un sens et des valeurs à accomplir et qui agit et s'exprime au travers de son appareil psychophysique. Un couple n'est donc pas seulement l'alliance durable de deux appareils psychophysiques mais la rencontre de deux personnes cherchant à s'accomplir, deux dynamiques de sens qui souhaitent tisser ensemble une histoire commune.

Le couple est une entité à part entière , qui a, comme une personne, ses dimensions psychophysiques et noétiques où se concrétise cette rencontre.

En logothérapie l'amour est une source majeure d'accomplissement et un acte existentiel qui permet de percevoir l'autre dans son unicité . Cela signifie accepter l'autre comme il est, et aussi percevoir ses potentialités et lui permettre de les développer.

Il va dès lors être fondamental de faire grandir la conscience mutuelle des raisons d'être , valeurs et potentialités uniques de chacun afin d'identifier celles qui vont pouvoir être concrétisées dans l'espace du couple et constituer la raison d'être et le projet maître du couple.

Il ne s'agit alors plus seulement de savoir si ce que je vis est bon pour moi ou pour l'autre, mais aussi si cela est bon pour le couple et le nourrit .

**Emmanuel Bompoy**