

Comment vivre l'instant sereinement face à l'afflux constant d'informations anxiogènes.

Les situations de crises entravent-elles notre vécu quotidien ? Les valeurs de vécu qui forment l'éthique de notre quotidienneté sont-elles remises en cause ou ignorées ? Ces informations forment-elles un fond d'écran anxiogène nous empêchant de vivre en plénitude ? Comment affronter les angoisses qu'elles génèrent ?

Comment établir un dialogue fécond dans nos relations, comment être soi-même sans nuire aux autres ?

L'injonction à la bienveillance peut-elle nuire à l'authenticité du dialogue ?

Qui parle et de quoi parle-t-on ?

Qui n'a éprouvé de difficultés à communiquer et souffert, devant les mécompréhensions, de déceptions et d'amertume.

Qu'il s'agisse de dialogue avec soi-même, de dialogue en famille et avec des proches, de dialogue social, la communication authentique et le dialogue fécond sont possibles.

Hypertechnologisation(?) et liberté ; comment être soi-même, en plénitude dans une société technostrucurée ?

Comment aujourd'hui se comporter face à une proposition grandissante de la technologie en réponse à nos manques, à nos désirs matériels ? La réponse technologique est-elle une démesure ? Au lieu de nous libérer, ne constitue-t-elle pas une entrave à notre liberté en nous rendant dépendant ?

Comment se soustraire à l'emprise technologique et affirmer pleinement notre humanité ?

Comment activer ou réactiver ma dimension spirituelle en mettant en acte mes valeurs ?

L'être humain est libre et responsable de son existence, peut-il aujourd'hui affirmer son identité en s'appuyant sur ses valeurs ? Découvrir un sens à sa vie le rend-il autonome ?

Comment faire de ma vie une œuvre créatrice ?

Sommes-nous en permanence assujettis aux conformismes ambiants qui deviennent ainsi des totalitarismes desquels il est difficile de s'extraire ? La transgression n'est-elle pas un acte nécessaire pour vivre sa vie pleinement ? Sortir du cadre imposé, s'émanciper des idées reçues, des clichés et autres injonctions sociétales est-il un défi qui, in fine, nous rend plus libre et plus conscient de vivre notre authenticité ? Sortir des conformismes nous permet-il de devenir auteur, créateur de notre vie ?

Comment penser et sentir la dimension spirituelle du et dans le couple ?

« La notion de couple s'est complexifiée, les mutations actuelles peuvent-elles générer de l'instabilité ? De plus tout couple vit un processus d'autonomie souvent complexe également.

Comment traverser au mieux ce processus...