

## Quelle fécondité de l'inattendu ?

Puisque l'inattendu fait partie de nos vies il nous faut en accepter le côté négatif aussi bien que positif et déployer notre auto-transcendance

### Côté Négatif

L'inattendu bouleverse notre équilibre

- Nous perdons le contrôle et sortons de notre zone de confort, nous quittons nos certitudes rassurantes
- L'inattendu douloureux peut nous mettre violemment à l'épreuve (par exemple une maladie, un échec, une séparation... ). Pouvons-nous compter sur nous-même seulement ? ou y a-t-il une autre voie ?
- une remise en question forcée risque de provoquer des doutes ...

### Côté positif

- l'ouverture à de nouvelles possibilités nous invite à chercher plus loin, à nous questionner , à sortir peut-être d'une certaine somnolence spirituelle provoquée par nos habitudes et certitudes
- l'inattendu nous invite à l'apprentissage et l'adaptation , à découvrir une inspiration nouvelle, à poser un nouveau regard sur l'existence et éventuellement à y introduire de grands changements
- l'inattendu c'est aussi parfois des moments inoubliables, insoupçonnés la minute d'avant ..

L'important est d'accueillir l'inattendu avec un regard ouvert : il peut être un allié caché, même quand il semble d'abord être un défi.

Enfin, espérer c'est faire confiance en l'inattendu qui va peut-être nous offrir mieux que ce nous avions prévu

Si l'inattendu se révèle être difficile, il nous faut rester confiant en nos ressources, accueillir ce qui vient, nous adapter et grandir

Finalement l'art de vivre ne serait-il pas de développer notre curiosité et nos capacités d'autodistanciation et d'autotranscendance afin de faire face aux peurs et aux craintes de sortir de nos zones de confort

F.Jonnard